

Esmaspäev	
Lõunasöök	Kalkunilihaguljašš (G, L)
	Tatar, aurutataud
	Kuskuss, keedetud
	Mahla-õlikaste
	Peedi-küüslaugusalat
	Hiina kapsas, tomat, redis
	Seemnesegu
	Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
	Tee, suhkruta
	Rukkileiva-ja sepikutoodete valik (G)
	Õun
	Kokku:

Teisipäev	
Lõunasöök	Hapukapsaborš sealihaga
	Hapukoor, R 10%
	Marja mannavahnt (G)
	Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
	Tee, suhkruta
	Rukkileiva-ja sepikutoodete valik (G)
	Ploom
	Kokku:

Kolmapäev	
Lõunasöök	Ahjusküpsetataud broileri poolkoib tomati-paprikamarinaadis (PT)
	Kartulipuder (L)
	Riis, aurutatu
	Soe koorekaste peterselliga (L)
	Mahla-õlikaste
	Hiina kapsa salat spinatiga
	Porgand, mais, kurk
	Seemnesegu
	Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
	Tee, suhkruta
	Rukkileiva-ja sepikutoodete valik (G)
	Õun
	Kokku:

Neljapäev	
Lõunasöök	Selge kalasupp kinoaga
	Kohupiimakreem mustsõstra-rosinakisselliga (L)
	Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
	Tee, suhkruta
	Rukkileiva-ja sepikutoodete valik (G)
	Pirn
	Kokku:

Reede	
Lõunasöök	Pasta veisehakklihaga (G)
	Ahjukoogiviljad
	Soe tomatikaste
	Mahla-õlikaste
	Porgandi-melonisalat
	Kapsas (mahe), peet, roheline hernes
	Seemnesegu
	Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
	Tee, suhkruta
	Rukkileiva-ja sepikutoodete valik (G)
	Õun

NÄDALA KESKMINE KOKKU:

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt

Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi PT-portsjontoode

Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval

Menüü kaloraaž on arvestatud gümnaasiumi vanuserühmale 16-18 aastat ja enam

