

Koolilõuna 17.06-21.06

Esmaspäev	
Lõunasöök	Pasta hakklihaga (L, G)
	Pordandisalat maisiga
	Nuikapsas, mais, roheline sibul
	Salatikaste
	Seemnesegu
	Piimatooted (piim, keefir) (L)
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)
	Õun
	Kokku:
Teisipäev	
Lõunasöök	Kanapada paprikaga
	Kartulipüree (L)
	Riis, keedetud (G)
	Kapsasalat
	Peet, roheline hernes, redis
	Salatikaste
	Seemnesegu
	Piimatooted (piim, keefir) (L)
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)
	Porgand
	Kokku:
Kolmapäev	
Lõunasöök	Borš
	Hapukoor (L)
	Kohupiim maasikapüreega
	Piimatooted (piim, keefir) (L)
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)
	Kapsas, valge/punane
	Kokku:
Neljapäev	
Lõunasöök	Kalatükid koorekastmes
	Kartul aurutatud
	Riis, aurutatud
	Hiina kapsa salat paprikaga
	Pastinaak, hapukurk, kikerhersed
	Salatikaste
	Seemnesegu
	Piimatooted (piim, keefir) (L)
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik
	Pirn

	Kokku:
Reede	
Lõunasöök	Pilaff
	Jogurtikaste
	Porgandi-apelsinisalad
	Kaalikas, uba, kapsas
	Salatikaste
	Seemnesegu
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)
	Õun (PRIA)
	Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi

NÄDALA KESKMINE KOKKU:

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi söökla personalilt.

Menüü kaloraaž on arvestatud gümnaasiumi vanuserühmale 16-18 aastat ja enam.