

Koolilõuna 06.05-10.05.2024

Esmaspäev	
Lõunasöök	Kanalihatükid magushapus kastmes
	Täisterapasta/pasta (G)
	Tatar, aurutatud
	Porgandi-ananassisalat
	Punane kapsas, mais, juurseller (röstitu)
	Salatikaste
	Seemnesegu
	Piimatooted (piim, keefir) (L)
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)
	Õun
	Kokku:
Teisipäev	
Lõunasöök	Köögiviljasupp kalaga
	Hapukoor (L)
	Kohupiimakreem mustasõstrakisselliga (L)
	Piimatooted (piim, keefir) (L)
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)
	Porgand
	Kokku:
Kolmapäev	
Lõunasöök	Kurselestrooganov (L, G)
	Kartulipüree (L)
	Riis, aurutatud
	Peedisalad jõhvikatega
	Porgand, Hiina kapsas, roheline hernes
	Salatikaste
	Seemnesegu
	Piimatooted (piim, keefir) (L)
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)
	Pirn
	Kokku:
Neljapäev	
Lõunasöök	Koorene kanakaste peterselliga (G, L)
	Tatar, aurutatud
	Riis, keedetud (G)
	Porgandi-apelsinisalad
	Peet, hapukapsas, mais

	Salatikaste
	Seemnesegu
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)
	Kapsas
	Kokku:
Reede	
Lõunasöök	Pastaroog veisehackliha, tomatite ja suvikõrvitsaga (G)
	Ürdi-jogurtikaste (L)
	Kapsa-kurgisalat tilliga
	Jääsalat, valged oad (keedetud), porgand
	Salatikaste
	Seemnesegu
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)
	Õun
	Kokku:

Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi söökla personalilt.

Menüü kaloraaž on arvestatud gümnaasiumi vanuserühmale 16-18 aastat ja enam.